|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Quartalsprogramm – Training 1** | Erstellt von:  |
| Planungszeitraum: |
|  |  |  |  |
| **Anzahl / Alter TN** | Total: …… davon Girls: …… Boys: …… |
| **Zusammensetzung des Teams** (Gemeindebezug, soziale Schichten etc.) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ziel für die TN** |  |
|  |  |  |  |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | *Wer* | *Aktivität* | *Wer* | *Abw Trainer, Infos* |
|  | Psalm 91 | **Gottes Schutz**Du bist für Gott unendlich wertvoll. Er möchte dich beschützen. |  | Ball mit dem Körper im Zweikampf abdecken |  |  |
|  | Lukas 14,15-24 | **Auf der richtigen Seite**Gott möchte dich auf seiner Seite, an seinem Fest, haben. Der Feind versucht aber, dich davon abzuhalten, indem dir andere Dinge wichtiger erscheinen.  |  | Ball in den eigenen Reihen halten |  |  |
|  | Lukas 15 | **Verloren und wiedergefunden**Gott gibt dich nicht auf. Er geht dir nach, sucht dich. Er freut sich riesig, wenn er dich (wieder) auf seiner Seite hat! |  | Den Ball vom Gegner zurückerobern: Zweikampfverhalten, Verteidigung (Mitte zu machen, Gegner in ungefährliche Zone abdrängen, Vorhandseite decken, alle Gegner decken, …) |  |  |
|  | Matthäus 5,13 | **Salz sein**NaCl (Natriumchlorid) Natrium = edel = GottChlor = giftig = MenschIn Verbindung = SalzWie können wir Salz sein? |  | Training, bei dem jeder schwitzt.Schweiss lecken lassen! |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | *Wer* | *Aktivität* | *Wer* | *Abw. Leiter, Infos*  |
|  | Psalm 86Psalm 145,18Psalm 50,15 | **Wenn es eng wird**Wir müssen uns nicht allein durchs Leben wursteln. Jesus möchte uns beistehen, aber er wartet auf den Pass von uns. Bitte Jesus um Hilfe, wenn du in einer Notsituation bist. |  | Dribbling (Loch suchen, Täuschungen, Tempo- und Richtungswechsel)Nicht selbst durchwursteln (Chance, den Ball zu verlieren ist relativ gross), sondern Mitspieler suchen. |  |  |
|  | Matthäus 25 | **Allzeit bereit**Sei wachsam und bereit! Du weißt nicht, wann Jesus wiederkommen wird. |  | Körperhaltung: Auf den Fussballen laufen, leicht in den Knien sein, aufschauen, … = bereit sein |  |  |
|  | Psalm 18,33+34Jesaja 40, 29-31 | **Die Energiequelle**Jeder braucht Pausen - Wo tankst du auf? Gott ist unsere Energiequelle- Er macht uns schnell- Er gibt Kraft- Er lässt uns springen wie ein Hirsch |  | Spielen ohne Auswechseln |  |  |
|  | Philipper 3,12-14 | **Ohne Fleiss kein Preis**Sich auf das Ziel konzentrieren! Welches Ziel?Alles daransetzen, den Siegespreis zu erlangen. Welchen Preis? Was daransetzen? |  | Turnier mit Preis für die Siegermannschaft (Preis am Anfang zeigen) |  |  |