|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Quartalsprogramm – Training 2** | Erstellt von:  |
| Planungszeitraum: |
|  |  |  |  |
| **Anzahl / Alter TN** | Total: …… davon Girls: …… Boys: …… |
| **Zusammensetzung des Teams** (Gemeindebezug, soziale Schichten etc.) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ziel für die TN** |  |
|  |  |  |  |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | *Wer* | *Aktivität* | *Wer* | *Abw Trainer, Infos* |
|  | Jes. 43,18 | **Vorwärtsschauen**Nach vorne schauen, auf Jesus schauen!Was gibt mir Kraft zum Weitergehen? |  | Mentaltraining - mit Niederlagen umgehen. (Zuerst Brettspiel – Verlierer spielen dann zusammen in gleicher Mannschaft!) |  |  |
|  | Matth.25,14-30 | **Die Talente**Gott fordert jedenGott gibt jedem begrenzte MöglichkeitenGott erwartet von jedem nicht mehr als Treue |  | Stärkeanalyse im Training (Wer ist Verteidiger, Stürmer, Goali...) |  |  |
|  | Matth. 14,22-33 | **Etwas wagen – Risiko eingehen**Petrus hatte das Verlangen, mehr zu erleben. Er ging über seine Grenzen hinaus und war schlussendlich da, wo ihn Jesus haben wollte |  | Weitschusstraining (oder zwei Angreifer gegen drei Verteidiger) |  |  |
|  | Röm. 7,19 | **Der Widerspruch**Das eine wollen, das andere tun! Sünde nimmt uns gefangen. Die Macht der Sünde muss gebrochen werden durch Jesus, der uns befreit. |  | Schweren Spielzug üben, der gegen den üblichen Spielfluss (Macht der Gewohnheit) geht.  |  |  |
|  | Matth. 10,16 | **Schafe unter Wölfen**Glaube ist nichts Bequemes. Er ist radikal und kostet etwas. Für unsern Glauben – die Beziehung zu Jesus – sollen wir einstehen. |  | Angriffs Übung – Pässe (z.B. Zwei Verteidiger gegen vier Angreifer) |  |  |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | *Wer* | *Aktivität* | *Wer* | *Abw. Leiter, Infos*  |
|  | Matth. 12,34 | **Spieler – Zuschauer**Bist du ein aktiver oder passiver Christ- Zuschauer- Ersatzbank- Spielfeld- DuscheGewinnen kann nur, wer auch mitspielt. |  | Konditionstraining. Zwei Mannschaften bekommen eine Daueraufgabe gestellt. Die Spieler können sich nach eigenem Ermessen engagieren oder aussteigen. |  |  |
|  | Phil. 3,8 | **Jesus ist mein Gewinn**Im Leben geht es nicht mehr um mich, sondern was Jesus und sein Werk ehrt. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern gelebte Werte, welche Jesus ehren und nicht mich. |  | Training in Turnierform |  |  |
|  | Matth. 7,16-20Gal. 5,22 | **Früchte des Glaubens**Die Frucht kommt von innen:- Frucht kann nicht aus sich selbst entstehen.- Jesus bewirkt die Frucht in uns.Die Früchte des Geistes: Welche Frucht bringen wir? |  | TorschusstrainingTipps und Tricks zum Torschuss |  |  |
|  | Joh. 14,12 | **Das Gleiche tun**Wer an Jesus glaubt, wird wie er leben. Jesus hat es uns vorgemacht und durch und mit seiner Hilfe können wir ihm ähnlich werden. |  | Training, bei dem der Trainer etwas vormacht und die TN machen es nach. |  |  |
|  | Matth. 21,21 | **Glauben**Der Glauben an Jesus versetzt Berge und kann unmögliches möglich machen. |  | Mentaltraining: an Sieg glauben = letztes Tor gewinnt ganzes Spiel |  |  |